



Thai Mind Awards

รางวัลสุดยอดองค์กรส่งเสริมสุขภาวะทางจิต จัดทำขึ้นเพื่อสนับสนุนการพัฒนาสุขภาวะทางจิตที่ดีของบุคลากรทั่วประเทศไทยอย่างยั่งยืน

What is Thai Mind Awards ?



ระบบการคัดเลือกสุดยอดองค์กรส่งเสริมสุขภาวะทางจิต และให้คุณค่ากับการพัฒนาโปรแกรมที่ทำให้บุคลากรมีสุขภาวะทางจิตที่ดีอย่างเป็นระบบ ต่อเนื่อง เชื่อมโยงกับแผนกลยุทธ์ขององค์กร และมีประสิทธิผล



โดยร่วมกับภาคีเครือข่ายผลักดันนโยบายเชิงกลยุทธ์ด้านสุขภาพจิตของบุคลากรไทยอย่างยั่งยืน โดยมีผู้ให้ทุนและสนับสนุน ได้แก่ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.), โครงการพัฒนากลไกวิชาการสนับสนุนการขับเคลื่อนงานด้านสร้างเสริมสุขภาพจิต (TIMS) และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

What is Psychologically Healthy Organization ?

มีสภาพแวดล้อมด้านการทำงาน (Work Environment) ที่ส่งเสริมสุขภาวะทางจิตในการทำงาน



ลักษณะขององค์กร ที่มีบริบทองค์กรที่ส่งเสริมสุขภาวะของบุคลากรทั้งด้านโครงสร้างและวัฒนธรรมองค์กร



คุณลักษณะของงาน ที่ส่งเสริมแรงจูงใจในการทำงาน



สภาพแวดล้อมทางกายภาพ ได้แก่ ค่าตอบแทน การออกแบบที่ทำงานที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความปลอดภัยในการทำงานที่ลดอุบัติเหตุ

มีสภาพแวดล้อมด้านจิตใจ (Psychological Environment) ที่ดี



สะท้อนว่าบุคลากรมีทัศนคติและพฤติกรรมทางบวกในการทำงาน เช่น ความผูกพัน ความพึงพอใจในการทำงาน พฤติกรรมการทำงานเชิงรุก และพฤติกรรมความเป็นสมาชิกที่ดีขององค์กร



Key 5 Practices สำหรับสุดยอดองค์กรส่งเสริมสุขภาวะทางจิต

องค์กรที่สมัครต้องมีโปรแกรมที่โดดเด่นอย่างน้อย **1 มิติ** จาก **5 มิติหลัก** ที่เป็นหัวใจสำคัญของการสร้างองค์กรที่มีสุขภาวะทางจิตที่ดี



Growth & Development

โอกาสเติบโต
ก้าวหน้าในงาน
และพัฒนาบุคลากร



Recognition

การชื่นชม ยกย่อง
และให้ความสำคัญกับ
บุคลากรที่ปฏิบัติงานได้ดี



All for Inclusion

การมีส่วนร่วม รู้สึกเป็น
ส่วนหนึ่ง และเคารพความ
แตกต่างหลากหลาย



Care for Health & Safety

ส่งเสริมและป้องกันปัญหา
ด้านสุขภาวะทางกายและใจ
ให้ความสำคัญกับความปลอดภัย
ในการทำงาน



Work life Enrichment

สร้างประสบการณ์ทางบวก
ทั้งมีตงานและชีวิต โดยให้ทั้งสอง
มิติส่งเสริมกัน เพื่อส่งเสริม
สุขภาพกายใจ

4 เกณฑ์การพิจารณา (FEEL)

ผลงานที่ส่งเข้าประกวดจะได้รับการประเมินจากคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ผ่าน 4 เกณฑ์หลัก เพื่อให้มั่นใจว่าโปรแกรมมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับกลยุทธ์องค์กร



Enact

มีการนำโปรแกรมไปใช้อย่าง
เป็นระบบและมีมาตรฐาน



Evaluate

มีกระบวนการประเมินผลและ
นำไปปรับปรุงอย่างสม่ำเสมอ



Formulate

มีวัตถุประสงค์และหลักการ
พัฒนาโปรแกรมที่ชัดเจน



Leverage

ผลลัพธ์สอดคล้องกับกลยุทธ์
และวัฒนธรรมองค์กร

FEEL



คุณสมบัติขององค์กรที่สามารถเข้าร่วมการคัดเลือก

องค์กรภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศไทย
ที่มีโปรแกรม ระบบ หรือนโยบายส่งเสริม
สุขภาวะทางจิตที่โดดเด่นอย่างน้อย 1 มิติ
จาก Key Practices 5 ด้าน

GRACE



องค์กรขนาดเล็ก และกลาง (SMEs)

มีบุคลากรน้อยกว่า 500 คน



องค์กรขนาดใหญ่ (Large Enterprise)

มีบุคลากรมากกว่า 500 คน

เกณฑ์การคัดเลือก และสิ่งที่องค์กรผู้เข้าสมัครต้องส่ง

“เพื่อคัดเลือกเป็นสุดยอดองค์กรส่งเสริมสุขภาวะทางจิต”

1

องค์กรที่สนใจเข้าร่วมการคัดเลือกนั้นต้องส่งผลงานที่สะท้อนว่าองค์กรมีโปรแกรม
การส่งเสริมสุขภาวะทางจิตที่โดดเด่นครอบคลุมมิติจากแนวปฏิบัติที่ดี 5 ด้าน **GRACE**
อย่างน้อย 1 มิติขึ้นไป ภายในเวลาที่กำหนด โดยลักษณะผลงานต้องประกอบด้วย



รายละเอียดเกี่ยวกับโปรแกรมขององค์กร ที่ส่งเสริมสุขภาวะทางจิตในแต่ละด้านของ **GRACE**
โดยอธิบายที่มาความสำคัญ การดำเนินการ ผู้รับผิดชอบ/ทีมดำเนินการ ระยะเวลาในการดำเนินการ
การประเมินผล ตัวชี้วัดและผลลัพธ์ของโปรแกรมหากมี



แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมที่ส่งผลงานในใบสมัครเชื่อมโยงกับกลยุทธ์ทางธุรกิจขององค์กร



แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมมีการทำซ้ำ และดำเนินการอย่างต่อเนื่อง



แสดงผลลัพธ์ และตัวชี้วัดความสำเร็จของโปรแกรม



ต้องเป็นโปรแกรมที่ยังคงดำเนินการในองค์กร (ในกรณีองค์กรขนาดใหญ่ต้องมีการใช้โปรแกรมที่ส่งผลงานเข้าพิจารณาอย่างน้อย 1 สาขา)

2

องค์กรที่ร่วมสมัครให้บุคลากรในองค์กร ร่วมตอบแบบสำรวจ
“Workplace Environment Online Survey”



สิ่งที่องค์กรจะได้รับ

ทุกองค์กรที่เข้าร่วมการสมัครและส่งผลงานเข้าคัดเลือก



ผลการประเมินสุขภาวะทางจิต (Psychological Well-Being) และสิ่งแวดล้อมในที่ทำงาน (Workplace Environment) ของพนักงานในองค์กร



ประเมินโดยคณาจารย์ และผู้เชี่ยวชาญ จากคณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



Executive Summary เพื่อพัฒนาองค์กร



ประกาศนียบัตรการเข้าร่วม

5

องค์กรที่ได้รับคัดเลือกเป็น

“สุดยอดองค์กรสร้างเสริมสุขภาวะทางจิต”



ได้รับโลรางวัล Thai Minds Awards และประกาศนียบัตรในมิติที่องค์กรของตนโดดเด่น



ได้รับเชิญเพื่อเข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในงานมอบรางวัล Thai Mind Awards ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



มีโอกาสสร้างเครือข่ายกับองค์กรชั้นนำ ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาและสุขภาพจิต

รายละเอียดการสมัคร



องค์กรที่สนใจ สามารถส่งรายละเอียดเพื่อรับลิงก์แบบสอบถาม ให้พนักงานตอบภายใน 15 พ.ย. 68

ช่องทางสมัคร



หากท่านพร้อมส่งผลงานเพื่อเข้าร่วมการคัดเลือก สามารถ Scan QR Code เพื่อกรอกใบสมัคร





Timeline การรับสมัคร

วันนี้ ถึง วันที่ 15 พฤศจิกายน 2568

เปิดรับสมัคร และส่งผลงานเข้าร่วมคัดเลือก

วันที่ 31 ธันวาคม 2568

วันสุดท้ายของการตอบแบบสำรวจ

“Workplace Environment Online Survey”

เดือนมกราคม 2569

คณะกรรมการลงพื้นที่สำรวจองค์กร (Site Visit)

เดือนกุมภาพันธ์ 2569

คณะกรรมการคัดเลือก

5 สุดยอดองค์กรสร้างเสริมสุขภาวะทางจิต

เดือนมีนาคม 2569

ประกาศผลการคัดเลือก

พิธีรับรางวัล THAI MIND AWARDS